



6月は、
しよくいげっかん
食育月間です！

令和2年6月

給食だより

高取小学校

今月の目標 「好き嫌いなく何でも食べよう」

日曜	献立名	《あか》 おちからだをつくるものになる食品		《みどり》 おちからだの種子を獲えるものになる食品		《き》 おちからエネルギーのものになる食品		エネルギー kcal
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		にく・さかな・たまご だいず・だいずせいひん	ぎゅうにゅう・ にゅうせいひん ごさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きの こ	こめ・パン めん・いちも・さとう	あぶら・しゅじつるい	
	たんばくしつ	むきしつ	ビタミン・むきしつ		たんすいかぶつ	ししつ		
1月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		668
	やさいかレー	ぶたにく	チーズ スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく	じゃがいも	あぶら	
	ハンバーグ	とりにく ぶたにく			たまねぎ	こめこ	あぶら	
2火	ロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ロールパン		553
	クリームシチュー	とりももにく	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ ほんしめじ	じゃがいも	バター	
	れんこんサンドフライ	ひきにく			れんこん たまねぎ しいたけ	こむぎこ パンこ	あぶら	
3水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		589
	にくじゃが	ぶたにく はんぺん		にんじん グリーンピース	たまねぎ いとこんにゃく	じゃがいも さとう		
	さわらのさいきょうやき	さわら みそ				さとう		
4木	ミルクロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクロールパン		558
	ボークビーンズ	ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ にんにく マッシュルーム	じゃがいも さとう	あぶら	
	サーモンフライ	さけ				パンこ こむぎこ	あぶら	
5金	わかめごはん		ぎゅうにゅう わかめこ			ごはん		555
	キャベツとベーコンのスープ	ハラベーコン		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ もやし	じゃがいも		
	てりやきチキン	とりにく				さとう		
8月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		680
	ぶたにくとやさいのしょうがに	ぶたにく なまあげ		にんじん えだまめ	しょうが たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
	いわしのうめに	いわし			うめ しょうが	さとう		
9火	くろロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			くろロールパン		535
	コーンスープ	ショルダーベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも		
	キャベツいりミンチカツ	ぎゅうにゅう ぶたにく			キャベツ たまねぎ	こむぎこ パンこ	あぶら	
10水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		651
	マーボードウフ	とうふ あかみそ だいず ぶたひきにく	ひじき	ニラ にんじん	たまねぎ ねぎ だけのこ にんにく しょうが	さとう でんぷん	ごまあぶら	
	はるまき	ぶたひきにく			キャベツ もやし にんじん エリンギ	はるまきのかわ	あぶら	
11木	ロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ロールパン		554
	ポトフ	ウィンナー ハラベーコン		にんじん ブロッコリー	キャベツ たまねぎ	じゃがいも		
	いかフライのむじょうゆかけ	いか			レモンかじゅう	さとう パンこ	あぶら	
12金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		664
	とりだんごいりこんさいじる	とりだんご あぶらあげ		にんじん	れんこん だいこん ねぎ こんにゃく	でんぷん	ごまあぶら	
	とうふフライのてっかみそかけ	とうふ あかみそ だいず ぶたひきにく		ねぎ	ごぼう にんじん たまねぎ しいたけ	さとう	あぶら ごま	
15月	せきはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			せきはん		686
	なすいりあわせみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ			ほんしめじ えのきたけ だいこん なす ねぎ			
	とりにくのからあげ	とりにく			にんにく しょうが	でんぷん	あぶら	
	クレープ					クレープ		
16火	ミルクロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクロールパン		532
	ポテトのクリームスープ	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	じゃがいも	オリーブオイル バター	
	あじつけにくだんご	ぶたひきにく				パンこ さとう こむぎこ		



日曜	献立名	《あか》 おちからだをつくるものとなる食品		《みどり》 おちからだの働きを補えるものとなる食品		《き》 おちにエネルギーのものとなる食品		エネルギー量 kcal	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		よく・さかな・たまご だいず・だいずせいひん	ぎゅうにゅう・ じゅうせいひん ごきかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン めん・いち・さとう	あぶら・しじつるい		
		たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン・むきしつ		たんすいかぶつ	ししつ		
17	水	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			ごはん		594	
		はっぼうさい	ふたにく うすらたまご	チンゲンサイ にんじん	しいたけ たけのこ キャベツ きくらげ	さとう でんぷん	ごまあぶら		
		しゅうまい	ふたひきにく とりひきにく		たまねぎ	しゅうまいのかわ	あぶら		
18	木	ソフトめん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			ソフトめん		697	
		ミートソース	だいず ふたひきにく	チーズ スキムミルク	にんじん トマト ピーマン	たまねぎ セロリー マツタケ にんにく	さとう		バター
		ポイルウインナー	ウインナー						

愛知を食べる学校給食の日（郷土料理の「どいめし」が登場します！）

19	金	とりめし ぎゅうにゅう	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう		きりほしだいこん	ごはん さとう	634	
		ゆばいりいそのかじる	ゆば とうふ	あおさのり	にんじん みつば	えのきたけ			
		ししゃもフライ	ししゃも				パンこ こむぎこ あぶら		
22	月	なめし ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	だいこんば		ごはん	692	
		にくだんごとじゃがいりすふた	にくだんご		にんじん ピーマン	たまねぎ たけのこ きくらげ しいたけ	じゃがいも でんぷん さとう		あぶら
		あげぎょうざ	ふたひきにく		ニラ	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ		あぶら
		のむヨーグルト（マスカット味）		のむヨーグルト					
23	火	クロワッサン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			クロワッサン	661	
		やきそば	ふたにく		にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ	やきそば		あぶら
		レバーいりしろごまつくね	レバー とりひきにく			たまねぎ	でんぷん ごま		
24	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	581	
		かきたまじる	たまご とうふ かまぼこ			えのきたけ だいこん ねぎ	でんぷん		
		とうふバ-グのそぼろあんかけ	とりひきにく だいず とうふ		しそ	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん あぶら		
25	木	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	697	
		カレーなんばんソース	ふたにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん ねぎ	たまねぎ ほんしめじ しょうが	でんぷん		
		ナゲット	とりひきにく				あぶら		
		れいとうみかん				みかん			
26	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	605	
		なつだいこんのベーコンに	ハラベーコン		にんじん えだまめ	キャベツ だいこん	じゃがいも		
		さばのぎんがみやき	さば みそ				さとう		
29	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	696	
		やさいたっぷりしおちゃんこ	ふたにく とうふ		にんじん みすな	キャベツ えのきたけ にんにく	じゃがいも		
		とりにくとだいずのごまがらめ	とりにく だいず				でんぷん さとう あぶら ごま		
		やきプリンタルト					やきプリンタルト		
30	火	ツイストロール ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ツイストロール	642	
		ミネストローネ	ショルダーベーコン		にんじん トマト	たまねぎ スッキーニ セロリー にんにく	シエルマカロニ じゃがいも さとう		バター あぶら
		しろみざかなフリッター	しろみざかな	あおさのり			こむぎこ でんぷん		あぶら

☆都合により、献立・材料等が変わることがあります。

（給食予定回数 22回）

☆安全な給食を心がけています☆

新型コロナウイルス感染症予防対策として、以下のように実施していきます。



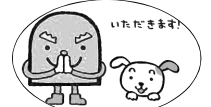
★こんだて

- ※6月は、「主食+牛乳(200ML)+食缶のおかず（汁物または煮物）+小さいおかず（単品のおかず）1品」で実施します。
- ※主食：配膳しやすいように、火・木の週に2回パン（3週目より、パンとソフトめん）で実施。
- ・安全を最優先にするため、献立の品数を減らして配膳時間の短縮に努めます。
- ・食缶のおかずに野菜を多く使用するなどして栄養バランスがとれるように努めます。



★きゅうしょく

- ・給食前に、正しい手洗い・消毒を行ったあと、給食の準備を始めます。
- ・給食当番の人数を減らし配膳場所での密をふぎます。
- ・飛沫感染を防ぐために、食事をするとき以外はマスクをつけ、グループにせず前向きで食事をします。



6月中はこの内容で実施します。