

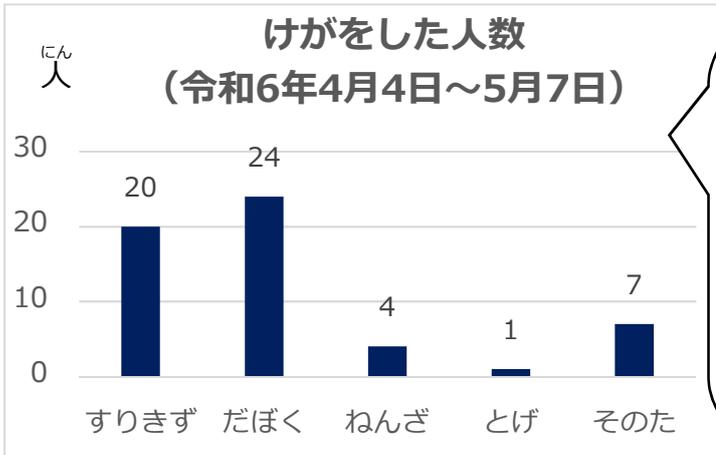
保健だより

5 がつ 月

令和6年5月10日
高浜市立高取小学校

5月の保健目標

けがに気をつけよう



すりきず、だぼく（ぶつけたけが）が多いようです。

すりきずをしたときは、傷口を水道で洗い流しましょう。傷口についた細菌をへらすことが、けがを早くなおすために大切です。

学校ですりきずをしたときも、できるだけ傷口を洗ってから保健室にきてくださいね。

5月から、運動会の練習が始まります。けがをしないためにも、準備運動をしっかり行いましょう。また、運動後は疲れやすくなるので、家に帰ったら、体を休めることも大切にしてくださいね。



健康診断のお知らせ（尿検査）



尿検査 提出日：5月14日（火）

忘れてしまった場合：5月15日（水）の朝に尿をとり、登校後に提出してください。

月経中または、月経が終わって1～2日経過してない人

5月28日（火）に必ず提出してください。※5月28日（火）が、尿検査の最終日になります。

尿のとり方 正しくとらないと異常が出る場合があります

前日

- 薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない
- 夕食後は、はげしい運動はしない
- ねる前に必ずトイレに行っておく

当日

- 目が覚めたらすぐ尿をとる
- 出始めの尿を少し流してから
- 提出容器に移し、手を洗う
- ふたはしっかりと閉める

5月13日（月）に紙コップ、

スポイト、提出袋を渡します。

忘れないように、トイレの目につくところや、まくら元に置いておくなど工夫をお願いします。



尿検査でわかること

尿の色や成分（たんぱくや糖、血液）を調べることで、尿をつくる「腎臓」や、尿をためる「膀胱」の不調や、糖尿病などの病気がわかるきっかけになります。



こんご けんこうしんだんよてい 今後の健康診断予定

ひづけ 日付	けんさくないよう 検査内容	たいしょうがくねん 対象学年	たんとういし 担当医師	ねが お願い
がつ にち か 5月14日 (火)	ないかけんしん 内科検診	ねんせい 3年生	よしはま かとうせんせい 吉浜クリニック 加藤先生	かみ なが こ むす ・髪の毛の長い子は、結んでくる。
がつ にち か 5月14日 (火)	にょうけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年		
がつ にち すい 5月15日 (水)	にょうけんさ 尿検査 (2日目)	ぜんがくねん 全学年		
がつ にち もく 5月16日 (木)	がんかけんしん 眼科検診	1・4年生	ひさだがんか ひさだせんせい ひさだ眼科 久田先生	・コンタクトレンズの人は外せるよ うにしてくる。 まえがみ め ・前髪が目にかからないようにする。
がつ にち もく 5月23日(木)	ないかけんしん 内科検診	ねんせい 2年生	きぬうらせいけいげか かとうせんせい きぬうら整形外科 加藤先生	かみ なが こ むす ・髪の毛の長い子は、結んでくる。
がつ にち か 5月28日(火)	にょうけんさ 尿検査 (最終日)	みていしゅつじや 未提出者		
がつ にち か 6月4日(火)	しかけんしん 歯科検診	ねんせい 6年生・ ひかり 4～6年生	おかべしかがんか おかべせんせい おかべ歯科眼科クリニック 岡部先生	あき ほ ・朝、歯をみがいてくる。
がつ にち きん 6月7日(金)	じびか 耳鼻科	ねんせい 1年生	たねむらじびいんこうか 種村先生	みみそうじ ・耳掃除をしておく。
がつ にち げつ 6月10日(月)	けんしん 検診	ねんせい 4年生		かみ なが こ むす ・髪の毛の長い子は、結んでくる。
がつ にち か 6月11日(火)	しかけんしん 歯科検診	ねんせい 5年生	おかべしかがんか おかべせんせい おかべ歯科眼科クリニック 岡部先生	あき ほ ・朝、歯をみがいてくる。
がつ にち もく 6月13日(木)	しかけんしん 歯科検診	1～3年生 ・ひかり 1～3年生	しずましか しずませんせい しずま歯科クリニック 静間先生	
がつ にち か 6月18日(火)	しかけんしん 歯科検診	ねんせい 4年生	おかべしかがんか おかべせんせい おかべ歯科眼科クリニック 岡部先生	
がつ にち か 6月25日 (火)	ないかけんしん 内科検診	ねんせい 1年生	よしはま かとうせんせい 吉浜クリニック 加藤先生	かみ なが こ むす ・髪の毛の長い子は、結んでくる。

保護者の方へ

1 健康診断の結果のお知らせについて

健康診断の結果、異常の疑いがあった場合に、お知らせをお渡しします。学校での検査は、異常の疑いがあるかどうかをふるい分け（スクリーニング）するものです。異常の疑いのお知らせ＝異常あり・病気というわけではありません。お知らせをお渡ししても、受診の結果、「異常なし」となる場合もあります。ご了承ください。

2 内科検診・歯科検診欠席者について

学校での最終検査実施日までに、検診を受けることができなかった場合は、保護者の引率で、学校医・学校歯科医の医院にて、検査を実施していただくこととなります。該当される場合は、改めてご連絡いたします。

