

おうちの人とよんでね。



令和5年5月8日
高浜市立高取小学校
保健室

にようけんさ

尿検査(おしっこけんさ)のお知らせ

あした がつ か か ていしゅつび
◇明日、5月9日(火)が提出日です。

わす がつ か すい によう あさ かなら ていしゅつ
◇忘れてしまった人→5月10日(水)に尿をとり、その日の朝に必ず提出します。

げっけい げっけい お かけいか
◇月経中または、月経が終わって1~2日経過してない人

→5月19日(金)に提出します。その場合は、担任の先生か保健の先生に教えてください。

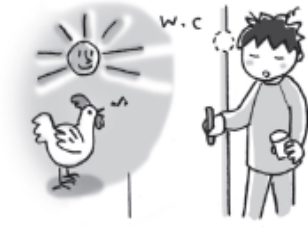
こんなことを調べます

おしっこの色や成分(たんぱく・糖・血液)などを調べると、おしっこを作る「じんぞう」や、おしっこをためておく「ぼうこう」に病気がないか、また糖尿病という病気にかかっていないかが分かるきっかけになります。

けんさ 検査のしかた



①提出日の前の夜、おしっこをしてから寝ます。



②朝、起きたらすぐにトイレに行きます。



③はじめに少しおしっこを出します。



④おしっこを紙コップにとります。



⑤紙コップの中のおしっこを、ポリ容器(スポイト)で吸いあげます。



⑥容器のふたをしっかりとめて、袋に入れます。

ここに気をつけて！！

- ・ふくろの口はしっかりと折り曲げる。
- ・必ず提出日の朝のおしっこを持ってくる。
- ・おしっこが漏れないようにしっかりとふたをする。

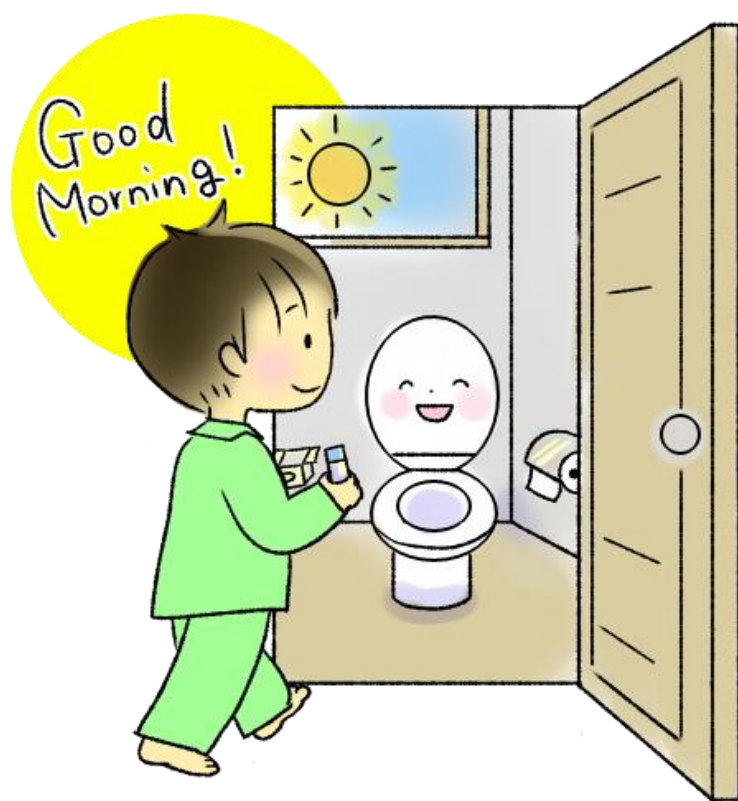
保護者の方へ

お子さんが朝とった尿を自宅に忘れてしまったため、学校に届けてくださる保護者の方が毎年いらっしゃいます。届けていただける場合は、9時までに職員室か保健室へもってきてください。9時以降になってしまう場合、学校に一度ご相談ください。



(トイレにはる)

けんさ ひ おしっこ検査の日



わす
忘れずにとる!

わす も い
忘れずに持って行く!!!