



うちのひととよんでね。

令和5年4月6日
高浜市立高取小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。今年度もみなさんが元気に楽しく学校生活を送れるように、保健室からお手伝いをしていきます。「早ね・早起き・朝ごはん」の生活を意識して健康に過ごしていきましょう。1年間よろしくお祈いします。



ほけんしつ 保健室はこんなところ

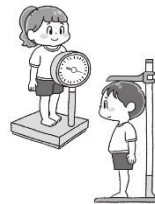
けがのてあてをします。



からだの調子が悪いときに少し休むことができます。



身体測定や健康診断をします。



からだやこころの相談ができます。



ほけんしつ 保健室でのやくそく

保健室に来るときは担任の先生や授業の先生に伝えてから来ましょう。急にいなくなると心配です。



どんなことがあったかよく詳しく教えてください。

- ・いつ(いつから)
- ・どこで
- ・どこが
- ・どうなった
- ・どんなかんじ

休んでいる人がいるかもしれません。保健室の中や近くの下では静かにしましょう。



学校医の先生を紹介します

内科: 加藤先生(吉浜クリニック)
加藤先生(きぬうら整形外科・泌尿器科)
歯科: 岡部先生(おかべ歯科眼科クリニック)
静間先生(しずま歯科クリニック)
薬剤師: 角谷先生(ふじや駅前薬局)
耳鼻科検診: 増田先生(増田耳鼻咽喉科)
眼科検診: 久田先生(久田眼科)



1年間よろしくお祈いします!

今年度もよろしくお祈いします!



日付	検査項目	対象学年	医師	準備・注意事項
4月13日(木)	身体測定 視力検査	2・6年生	/	①髪は横に結ぶ。 ×頭のとっぺんで結ぶ ②裸足になれるよう、靴下をはいてくる。×タイツ ③めがねがある子はもってくる。
4月14日(金)		5年生 いずみ・ひかり		
4月17日(月)		3・4年生		
4月18日(火)		1年生		
4月19日(水)	聴力検査	1・5年生	/	・前日に耳掃除をしてくる。
4月20日(木)		2・3年生 いずみ・ひかり		
4月24日(月)	心電図検査	1年生	名古屋公衆医学研究所	
4月25日(火)	内科検診	5年生	吉浜クリニック 加藤先生	・前日にお風呂に入る。 ・髪の長い子は結んでくる。
4月27日(木)		6年生	きぬうら整形外科 加藤先生	

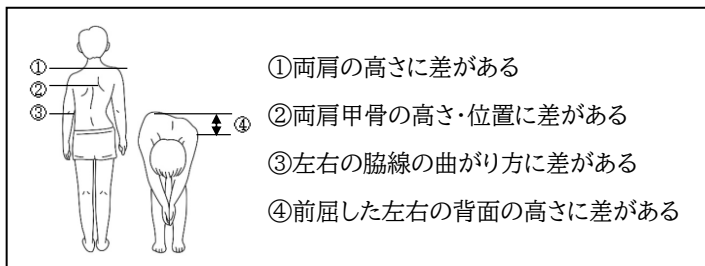
保護者の方へ



1 脊柱側弯症について

内科検診では聴診以外に、全身状態の観察、皮膚・脊柱・胸郭・骨・関節などのさまざまな疾病の有無を検査しています。そのうちの一つに「脊柱側弯症」という疾病があります。脊柱側弯症は、背骨が何らかの原因で左右に曲がってしまう病気です。特に、学童期側弯症は進行する例が多く、また思春期側弯症は10歳以降の女子に多く見られるため、注意して観察する必要がありますと言われています。この病気は早期に発見し治療することが重要です。「健康調査票」の記入とともに、裏面にあります「運動器検診保健調査票」の項目①～④(3～6年生)にそって、ご家庭で右の項目のチェックをお願いします。内科検診時に診ていただきますが、ご家庭でも脊柱側弯症の早期発見にご留意くださるようお願いいたします。また、疾病の早期発見のため、検診時は会場の配慮をして、上半身の衣服を脱いで行う必要があります。ご理解とご協力をお願いします。

①両肩の高さに差がある
②両肩甲骨の高さ・位置に差がある
③左右の脇線の曲がり方に差がある
④前屈した左右の背面の高さに差がある



2 健康診断の結果について

病気の疑いのある人に「受診のお知らせ」出しています。疑いのため、病院での詳しい検査の結果「心配なし」と診断されることもあります。しかし、視力低下やむし歯など「毎年のことだから」「分かっているから」とそのままにするのではなく、定期受診の目安にしていだければと思います。

3 学校での応急手当について

学校では、学校管理下の当日のけが・体調不良に対応します。翌日以降も継続しての対応はしかねますのでご理解ください。また、学校ではエピペン等指定されたもの以外の医薬品の投与を行うことができません。児童が処方されている薬についても、服薬の介助しかできませんのでご理解ください。(服薬させることは医行為に当たります)

4 学校管理下でのけがについて

保健室で行われるけがの処置は応急手当であり、基本的に学校管理下でのけがを対象にしています。ご家庭でのけがや経過を追っての処置はご家庭でお願いします。

学校管理下(授業中、休み時間、登下校、校外学習等)でお子さんがけがをして、病院受診したときに医療費の負担をしてもらえる独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度があります。学校管理下で起きたけがにより、医療機関を受診された際は、担任にお知らせください。

5 規則正しい生活習慣づくりについて

子どもたちが健康に学校生活を送るためには、生活リズムを整えることが大切です。ご家庭でもゲームやテレビの使用についてのルールづくりや早寝早起きなどの声かけをよろしくお願いいたします。また、今年度も昨年度に引き続き年3回の生活リズム週間を企画しています。今年度もご協力よろしくお願いいたします。